LOUS ESCAGAROLS NOGAROULES
Gîte d'étape - 11 Avenue des Sports - 32110 NOGARO
06.75.75.25.05
nogaro.rando@gmail.com
nogaro-rando.fr

FFRandonnée Gers
les chemins, une richesse partagée

CALENDRIER DES RANDONNEES DU 3eme TRIMESTRE 2026

Mardi matin :	Randonnées douces de 4 à 5km maximum
Jeudi matin :	Randonnées en deux circuits en général de 8 et 10km - Allure moyenne - Découverte de la nature, de l'environnement et le patrimoine
Dimanche matin :	Randonnées en deux circuits, un de 10 à 12km et un autre de 12 à 15km - Allure plus soutenue

Sorties extérieures — Fête du village — Sortie montagne — Sortie mer

JUILLET

Date	Lieu	Informations	Animateurs
Dimanche 5	Urgosse	Départ 9h00 du village, 2 parcours. Possibilité repas avec inscription avant le 30 juin. Voir flyer.	
	Lacaussade	Accueil 8h00 place de Lacaussade, 8h30 départ des randonnées (inscription 2€). Possibilité repas. Information à venir.	
	Monlezun-d'Armagnac	Ecofête. Voir flyer.	
	Lias-d'Armagnac	Départ 9h00 du parking du village.	
Samedi 11	Bretagne-d'Armagnac	Départ 9h30 de la salle des fêtes.	
Samedi 18	Magnan	Départ 8h30 du parking de la salle des fêtes, 2 parcours. Possibilité repas moules-frites à 15€. Inscription Christine 06.72.78.44.43	
Samedi 18	Viella	Départ 9h00. Apéro offert à l'arrivée.	
Dimanche 19	Pouydraguin	Départ 8h30 pour 2 parcours 8 et 13km. Possibilité repas à 12€. Inscription pour repas avant le 15 juillet au 06.29.54.08.90.	
	Sabazan	Départ 9h00. Possibilité repas grillades. Informations à venir.	
Samedi 25	Laujuzan	Départ 9h00. Information à venir.	
Dimanche 26	Fustérouau	Départ 8h30 du parking de la salle des fêtes, 2 parcours. Possibilité repas grillades à 12€. Inscription José 06.27.63.21.25	

AOUT

Date	Lieu	Informations	Animateurs
Vendredi 7	Nogaro	Vine Art (voir flyer). Rando 6 et 9km. Départ 9h00 de la cave HDM. Site internet https://www.tourisme-gers.com/fete-manifestation/vineart-a-la-cave-hdm/	
Jeudi 13	Nogaro	Randonnée de la fête. 3 parcours,10 et 14km balisés, 5km accompagné. Départ à partir de 8h30, 8h45 et 9h00. Possibilité repas à 18€ sur inscription au 06.75.75.25.05 avant le 10 août. Inscription randonnée seule 3€ et gratuite si repas à 18€. Voir détails sur affiche à venir.	
Vendredi 21	Estang	Départ 9h00 du terrain de foot.	
Dimanche 23	Sorbets	8h30 départ randonnée, possibilité repas. Resévation au 06.43.94.34.52	
Samedi 29	Caupenne-d'Armagnac	Accueil 8h30, 9h00 départ randonnée, 13h00 possibilité repas chasseur 13€. Réservation au 06.44.36.68.54	
	Sarragachies	9h00 départ randonnée, possibilité repas. Informations à venir.	
	Lelin-Lapujolle	Saint Mont en course. Site internet : https://www.vins-saintmont.com/vignoble-en-course-2026/	

LOUS ESCAGAROLS NOGAROULES
Gîte d'étape - 11 Avenue des Sports - 32110 NOGARO
06.75.75.25.05
nogaro.rando@gmail.com
nogaro-rando.fr

FFRandonnée Gers
les chemins, une richesse partagée

CALENDRIER DES RANDONNEES DU 3eme TRIMESTRE 2026

Mardi matin :	Randonnées douces de 4 à 5km maximum
Jeudi matin :	Randonnées en deux circuits en général de 8 et 10km - Allure moyenne - Découverte de la nature, de l'environnement et le patrimoine
Dimanche matin :	Randonnées en deux circuits, un de 10 à 12km et un autre de 12 à 15km - Allure plus soutenue

Sorties extérieures — Fête du village — Sortie montagne — Sortie mer

SEPTEMBRE

Date	Lieu	Informations	Animateurs
Samedi 5	Salles-d'Armagnac	Départ 9h00 du parking du cimetière. Possibilté repas. Information à venir.	
Mardi 8	Salles-d'Armagnac	8h30 au gîte d'étape pour covoiturage Départ 9h00 du parking du cimetière.	Chantal
Jeudi 10	Laujuzan	8h00 au gîte d'étape pour covoiturage 8h30 départ de la salle des fêtes	Claude, Bernadette
Dimanche 13	L'Isle-Jourdain	Ronde d'Artagnan. Possibilité bus avec inscription au 06.75.75.25.05. Voir flyer.	
Mardi 15	Bétous	8h30 au gîte d'étape pour covoiturage 9h00 départ du parking de la salle des fêtes	Chantal
Jeudi 17	Bétous	8h00 au gîte d'étape pour covoiturage 8h30 départ du parking de la salle des fêtes	Christiane Jean-Pierre
Dimanche 20	Bascous	Randonnée de la croîx rouge. Départ 9h00	
Mardi 22	Nogaro	9h00 départ du gîte d'étape	Marie-Laure, Jean-Pierre
Jeudi 24	Nogaro	8h30 départ du gîte d'étape	Marie-Laure, Hervé
Dimanche 27	?	32 du 32. Information à venir.	
Mardi 29	Saint-Grède	8h30 au gîte d'étape pour covoiturage 9h00 départ du parking de la salle des fêtes	Marie-France, Chantal

URGOSSE EN FÊTE



SAMEDI 4 JUILLET



15h : Concours de PÉTANQUE

18h30 : MESSE

19h : APÉRITIF animé par la BANDA CHICUELINA

21h30 : REPAS 18€ (8€ enfant 5-12ans)

Melon Floc

PAËLLA

Fromage - Salade de fruit meringue

Vin Rouge - Vin Rosé - Café - Armagnac

Pesée de jambon (cette année il fait 4.623kg)

SOIRÉE ANNÉES 80

animée par DJ ERICK

Soirée déguisée ! Election de la meilleure tenue année 80 = repas offert

DIMANCHE 5 JUILLET

7h : VIDE GRENIER & MARCHÉ ARTISANAL

8h45 : Café offert aux randonneurs et exposants

9h : RANDONNÉE 6km et 10km encadrée par "Lous Escagarols Nougaroulès"



12h : GRILLADES 10€

Saucisses - Merguez - Ventrèche - Frites

Fromage - Glace

Vin Rouge - Vin Rosé - Café



Toutes inscriptions au plus tard le 30 Juin au :

06-83-47-39-52 OU 06-75-60-04-15

11ème édition

ÉCOFÊTE AU MOUSTIQUE

MONLEZUN D'ARMAGNAC

GERS

Dimanche 5 juillet 2026

8H-23H



PIMAO

ENTRÉE GRATUITE

UNE JOURNÉE FESTIVE AU CŒUR DE LA FORÊT

SE RESSOURCER • DÉGUSTER
S'ÉMERVEILLER • PARTAGER
NATURE • BIEN-ÊTRE
RESTAURATION
SPECTACLES

11ème édition organisée dans le cadre des éco manifestations du PETR Pays d'Armagnac

Pays d'Armagnac · Bas-Armagnac · la Ténarèze communauté · CCGA Grand Armagnac · Caisse d'Epargne de Midi-Pyrénées · Crédit Mutuel Aire sur l'Adour - Condom · Commune Monlezun d'Ac · Commune Perchède

DANS LE CADRE DE L'ÉCOFÊTE





Animations, démonstrations et ateliers traditionnels toute la journée.

Tarifs préférentiels pour la journée comprenant la visite libre, ateliers et démonstrations :

6 € pour les adultes

3 € pour les 6 à 17 ans

gratuit pour les moins de 6 ans



Au programme :

> 10h à 12h
Atelier d'écriture à la plume animé par Julie du Musée, en continu

> 15h à 18h
Atelier torchis animé par Paul et Arnaud du Musée, en continu

> 15h, 16h et 17h
Atelier d'initiation aux danses trad' animé par l'association Tojosa Culture et Traditions, 30 minutes par session

> 14h à 18h
Démonstration tournage sur bois avec Étienne Fernbach, Loco Bois

Démonstration crochet avec Sophie Achilli, Sofi'sti Crée

Démonstration de fauchage et moisson à l'ancienne avec Pierre Nabos et Jean-Louis et Monique Dewamin

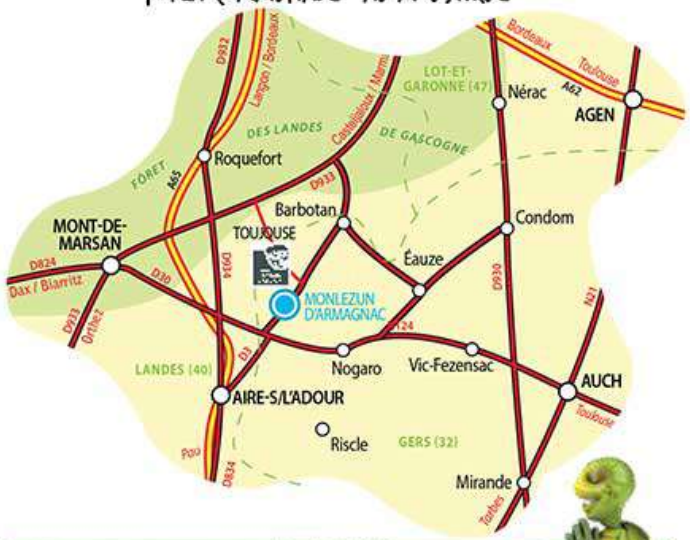
> 16h
Balade botanique, départ à la forêt au Moustique arrivée au Musée,avec Jean-Pierre Vignolles, jardinier, paysagiste et cueilleur de simples

> 17h
Balade botanique, départ au Musée arrivée à la forêt au Moustique, avec Jean-Pierre Vignolles

Toute la journée, possibilité de faire la liaison entre la forêt et le musée en calèche.

NOUS TROUVER

FORÊT COMMUNALE "AU MOUSTIQUE"



POUR VENIR,

AVEZ-VOUS PENSÉ AU COVOITURAGE ?

PIMAO EN QUELQUES MOTS

Association créée en 2018 - 95 adhérents et 6 chefs de projet

• Notre Slogan : "Mieux Vivre au Pays dans ce Monde qui Change"

• Notre Objectif : Créer et semer des idées pour participer à la Dynamique du Territoire

Bénévole d'un jour : Rejoignez nous à l'Organisation Ecofête 2026, inscrivez vous : Jeveuxaider.gouv.fr - Pimao

Soutenez notre Association pour cet évènement ECOFETE 2026 Via HelloAsso - Ecofête 2026 ou via l'urne disponible à l'accueil avec contrepartie offerte à chaque donateur.

www.pimao.fr

Comité d'organisation de l'événement 2026

Nos radios partenaires

La presse locale

Ne pas jeter sur la voie publique

Création : arograph - 06.18.21.83.46 - SIRET 512 034 802 00029

11ème édition ÉCOFÊTE AU MOUSTIQUE

MONLEZUN D'ARMAGNAC GERS

Dimanche 5 juillet 2026

8H-23H

Organisée par PIMAO

ENTRÉE GRATUITE



UNE JOURNÉE FESTIVE AU CŒUR DE LA FORÊT

SE RESSOURCER • DÉGUSTER
S'ÉMERVEILLER • PARTAGER
NATURE • BIEN-ÊTRE
RESTAURATION
SPECTACLES

11ème édition organisée dans le cadre des éco manifestations du PETR Pays d'Armagnac

DIMANCHE 5 JUILLET 2026
FORET COMMUNALE "AU MOUSTIQUE" MONLEZUN D'ARMAGNAC-MAUPAS

ACCUEIL DES VISITEURS
8h-23h

PETIT DÉJ' 4€
SANDWICH VENTRÈCHE, (HIPOLATAS, MERGUEZ
1 BOISSON (VIN, EAU DU ROBINET)

RANDONNÉES
- 9h00 Départ randonnée cyclotouriste 50 km Cyclo Club Nogaro
- 9h30 Départ circuit pédestre - 8 km (foyer Estang)
- 10h Départ circuit pédestre - 4 km (Serge)
- 10h30 Départ balade en forêt 2 km + visite palombière privée (ADCTP 40 ET FDC 32)

12h Inauguration de la 11e édition de l'Ecofête au Moustique

17h Goûter offert aux enfants par l'Association Pimao

NATURE & ENJEUX ENVIRONNEMENTAUX
10h-18h
- **Fabrication de mangeoires & décorations bois recyclé** avec Les Copeaux de Coline
- **Quiz, recettes DIY, jeux sensoriels et création d'un arbre collectif des défis autour des petits gestes du quotidien** avec Carine des Ateliers qui font du Bien
- **Roue des déchets interactive** avec le Sictom Ouest
- **Habitat & assainissement écologique : préserver sa ressource en eau** avec Pierre et Terre
- **Protection des pollinisateurs : Préserver les écosystèmes et garantir nos productions agricoles** avec le CPIE 32
- **Le site Natura 2000 Midou-Ludon** avec l'Adaséa du Gers
- **Energie citoyenne en Armagnac - Val d'Adour** avec Phare Ouest Energie
- **Stop Frelons Asiatiques - Vigi Frelons** avec Pimao
- **Eco-pâturage : Pour Préserver l'Environnement et Favoriser la Biodiversité** avec Xavier et son troupeau de brebis
- **Atelier Créatif Végétal** avec Sylvie Baldin
- **Bambou comestible : dégustation & démonstration** avec Bambou Culture

17h
- **Fabrication de tawashi (éponges à base de chaussettes)** par Lauricia Pamphile

VILLAGE BIEN-ETRE
- 10h30 et 17h • Atelier de free hugs (calinothérapie) par Sandra de Guérir pour Sourire
- 11h • Atelier teinture mère d'ortie par Jennifer du Chaudron magique
- 11h et 14h • Atelier Ecologie intérieure par Sandra de Guérir pour Sourire
- 11h30 et 16h30 • Qi Gong par Serge Marsan
- 14h • Fabrication d'un baume à la consoude par Jennifer du Chaudron magique
- 15h • Atelier sophrologie, 5 minutes pour relâcher la pression par Céline de Chemin D'âme Nature
- • Bain sonore en forêt par Serge Marsan et Lauricia Pamphile
- 15h30 • Mon arbre, mon histoire, atelier photo et réflexion autour de l'arbre généalogique par Christelle Daniszewski

Céline Darribau (Huiles essenteilles DoTERRA)
L'Instant Libellule (association de thérapeutes)
Natur'Elle (bijoux en pierre, objets bien-être)

Toute la journée sur les stands :
Échangez avec les praticiens et découvrez différentes approches du bien-être naturel.

RESTAURATION & PRODUITS LOCAUX
TABLÉE gourmande



Toute la journée
stands de produits locaux
faites votre marché
buvette pour vous rafraîchir

Midi & soir
Tablées gourmandes : choisissez vos plats et boissons directement auprès des producteurs

Assiette de fromages - canard - porc noir - glaces fermières à l'italienne - pastis - assiette végétarienne - floc de Gascogne - vin - armagnac...

TRADITIONS GASCONNES
- Trame Verte en Pays d'Armagnac avec la Fédération Départementale de Chasse du Gers
- Unis pour notre Patrimoine Gascon avec l'Association Défense Chasse Traditionnelle Palombe A.D.C.T.P 40

11h et 15h
- Démonstration de tonte de mouton à l'ancienne animée par Frédo

10h-18h
- Les jeux traditionnels en bois conçus et fabriqués dans le Gers avec Willywoodtoys
- Initiation Tir à l'Arc avec le Club Arc'Magnac de St Martin d'Ac

15h-18h
- Initiation Quilles au Maillet avec les Foyers Ruraux du Gers et Fédération du Sport en Milieu Rural 40

CULTURE & FESTIVITÉS

16h L'ARBRE BLEU



Spectacle jeune public (dès 2 ans) par la CIE RAM DAM*

19h> 21h30 CONCERT & LIVE BAND KARAOKÉ



Avec le groupe OZTAZIC
Venez chanter en live avec les musiciens, danser et célébrer vos chansons préférées

21h30> 22h30 DÉAMBULATION ARTISTIQUE IMMERSIVE



Par la Cie Zanka
"Ce que la forêt murmure la nuit"*
Places limitées

Animations de la Journée Ecofête assurée par Radio d'Artagnan - 97.6 - 95.10 et 104 www.radiodartagnancom

*Spectacles cofinancés par la CCBA et le fonds LEADER.

HDM
HAUTS DE MONTROUGE
HIER, DEMAIN, MAINTENANT

Vine ART
EN GASCOGNE

VENDREDI 7 AOÛT 2026

Visites et dégustations
gratuites • sans réservation

Ateliers cocktails
10€ • sur réservation

Randonnée dans les vignes

Bar à vins et spiritueux

Enfants

Espace d'expression artistique

À PARTIR DE 19H

Cochon de lait à la broche
Croustade

• Magicien •
• @chantonsfrance •

22€ adulte • 10€ enfant
sur réservation

Réservations et renseignements
05 62 09 09 78
magasin@hdmontrouge.com



9h – Randonnée dans les vignes

Départ des Hauts de Montrouge

2 parcours : 6 km & 9 km



11h & 17h – Ateliers "Création de Cocktails Gascons"

10€ • sur réservation



À partir de 12h – Restauration

Apéritif

Food Truck Au Barbeuk • Saveurs de Giram



À PARTIR DE 19H – SOIRÉE EN GASCOGNE

Cochon de lait à la broche • Croustade

Ô Bon Gascon

Magicien . Caricaturiste / *Boris Lamy*

Animation par *Chantons un Air de France*

22€ adulte • 10€ enfant

sur réservation



En continu sur la journée

Visites et dégustations

gratuites • sans réservation

ENFANTS

Bar à vins et spiritueux

Espace d'expression artistique

Dégustation de jus de pomme/poire

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Gers

L'Isle Rando Club

Fête de la Randonnée du Gers

Ronde de d'Artagnan



Pont tourné de L'Isle Jourdain

L'Isle Jourdain

Salle polyvalente Yves Caubet



Collégiale de L'Isle Jourdain

Dimanche 13 septembre 2026

Parcours : 6 km | 8 km | 12.5 km | 16.5 km

Parcours balisés pour tous les marcheurs sauf fast hiking

Déroulé de la journée :

8h00 - Café de bienvenue
8h15 - Départ fast hiking 16,5 km
8h30 - Départ rando 12,5 km
9h00 - Départ rando 8 km
9h15 - Départ marche nordique 8 km
10h00 - Départ Rando Santé 6 km
12h30 - Apéritif musical offert par le Comite Départemental
13h - Repas convivial á la salle polyvalente

Détails, inscriptions, contacts au verso

Apéritif musical & Repas convivial

Marché de producteurs locaux

« Marche, nature et bonne humeur au coeur de la Gascogne Toulousaine ! »

Crédit agricole
Logo du Crédit agricole.

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS
Liberté Égalité Fraternité
FDVA FONDS POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA VIE ASSOCIATIVE

Gascogne Toulousaine
communauté de communes

L'Isle-Jourdain GERS

Gers
LE DÉPARTEMENT

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

AGENCE NATIONALE DU SPORT

Rendez-Vous salle polyvalente de L'Isle Jourdain à partir de 8h:

5 Impasse des réfractaires et maquisards,
32600 L'Isle Jourdain.
Accès par QR code

Informations

Rando seule: 5€, gratuite pour enfants, rando + repas 25 €, repas enfant (<12 ans) 15 €

Renseignements, Inscriptions : lislerandoclub32@gmail.com

Tel: Claire: 06 07 18 98 65, Margaret 06 21 36 00 32, Hervé 06 22 31 20 00

https://lislerandoclub.wixsite.com/randonnees

Repas : réservation avant le 31/08/2026.

Menu:

salade tomates, croûtons, lardons chèvre

tajine aux 10 légumes et poulet,

dessert opéra, Café et boissons

Verres, couverts, assiettes



Inscription effective à réception du règlement effectué par:

- **HelloAsso : inscription - paiement**
- **ou par chèque à l'ordre de L'Isle Rando Club, envoyé à Office de tourisme, avenue du Bataillon d'Armagnac, 32600 L'Isle Jourdain.**

Paiement groupé possible pour les clubs

Pique-nique : pour celles et ceux qui ne souhaitent pas réserver le repas, il sera possible de s'installer dans la salle avec un repas tiré du sac.

Fast Hiking: nouvelle pratique: proche du trail :
voir Fédération Française de Randonnée Pédestre



Sécurité: Les participants s'engagent à respecter les règles du code de la route ainsi que les consignes des animateurs.

Droit à l'image : les marcheurs autorisent les organisateurs à utiliser à des fins non commerciales les photos prises lors de cette journée.

