

ACCUEIL DES VISITEURS

8h-23h

PETIT DÉJ

4€

SANDWICH
 VENTRÊCHE, (HIPOLATAS, MERGUEZ
 1 BOISSON (VIN, EAU DU ROBINET)

Randonnées

- 9h00 Départ randonnée cyclotouriste 50 km
Cyclo Club Nogaro
- 9h30 Départ circuit pédestre - 8 km (foyer Etang)
- 10h Départ circuit pédestre - 4 km (Serge)
- 10h30 Départ balade en forêt 2 km + visite palombière privée
(ADCTP 40 ET FDC 32)

Inauguration de la 11^e édition de l'Ecofête au Moustique

Goûter offert aux enfants par l'Association Pimao

NATURE & ENJEUX ENVIRONNEMENTAUX

- Fabrication de mangeoires & décorations bois recyclé avec Les Copeaux de Coline
- Quiz, recettes DIY, jeux sensoriels et création d'un arbre collectif des défis autour des petits gestes du quotidien avec Carine des Ateliers qui font du Bien
- Roue des déchets interactive avec le Sictom Ouest
- Habitat & assainissement écologique : préserver sa ressource en eau avec Pierre et Terre
- Protection des pollinisateurs : Préserver les écosystèmes et garantir nos productions agricoles avec le CPIE 32
- Le site Natura 2000 Midou-Ludon avec l'Adaséa du Gers
- Energie citoyenne en Armagnac - Val d'Adour avec Phare Ouest Energie
- Stop Frelons Asiatiques - Vigie Frelons avec Pimao
- Eco-pâturage : Pour Préserver l'Environnement et Favoriser la Biodiversité avec Xavier et son troupeau de brebis
- Atelier Créatif Végétal avec Sylvie Baldin
- Bambou comestible : dégustation & démonstration avec Bambou Culture
- Fabrication de tawashi (éponges à base de chaussettes) par Lauricia Pamphile

VILLAGE BIEN-ÊTRE

- 10h30 et 17h • Atelier de free hugs (calinothérapie) par Sandra de Guérir pour Sourire
- 11h • Atelier teinture mère d'ortie par Jennifer du Chaudron magique
- 11h et 14h • Atelier Ecologie intérieure par Sandra de Guérir pour Sourire
- 11h30 et 14h30 • Qi Gong par Serge Marsan
- 14h • Fabrication d'un baume à la consoude par Jennifer du Chaudron magique
- 15h • Atelier sophrologie, 5 minutes pour relâcher la pression par Céline de Chemin D'âme Nature
- Bain sonore en forêt par Serge Marsan et Lauricia Pamphile
- 15h30 • Mon arbre, mon histoire, atelier photo et réflexion autour de l'arbre généalogique par Christelle Daniszewski

Céline Darribau (Huiles essentielles DoTERRA)
 L'Instant Libellule (association de thérapeutes)
 Natur'Elle (bijoux en pierre, objets bien-être)

Toute la journée sur les stands :
 Échangez avec les praticiens et découvrez différentes approches du bien-être naturel.

RESTAURATION & PRODUITS LOCAUX

Toute la journée
 stands de produits locaux
 faites votre marché
 buvette pour vous rafraîchir

Midi & soir

Tablées gourmandes : choisissez vos plats et boissons
 directement auprès des producteurs

Assiette de fromages - canard - porc noir - glaces fermières
 à l'italienne - pastis - assiette végétarienne - floc de
 Gascogne - vin - armagnac...



TRADITIONS GASCONNES

- Trame Verte en Pays d'Armagnac avec la Fédération Départementale de Chasse du Gers
- Unis pour notre Patrimoine Gascon avec l'Association Défense Chasse Traditionnelle Palombe A.D.C.T.P 40
- 11h et 15h • Démonstration de tonte de mouton à l'ancienne animée par Frédo
- 10h-18h • Les jeux traditionnels en bois conçus et fabriqués dans le Gers avec Willywoodtoys
- Initiation Tir à l'Arc avec le Club Arc Magnac de St Martin d'Ac
- 15h-18h • Initiation Quilles au Maillet avec les Foyers Ruraux du Gers et Fédération du Sport en Milieu Rural 40